

## 5.12 汶川震后两年陕西汉中妇女干部心理应激源及对策分析

韩国玲<sup>[1,2]</sup>, 马弘<sup>[1]</sup>, 郭金华<sup>[3]</sup>, 郭晓艳<sup>[4]</sup>, 钟意娟<sup>[5]</sup>

1 北京大学精神卫生研究所 130052

2 青海省第三人民医院 130052

3 北京大学社会学系 130052

4 武汉心理医院 130052

5 西安市精神卫生中心 130052

**目的** 了解 5.12 地震两年后基层妇女干部心理应激源和应对方式。

**方法** 陕西汉中地区在 5.12 汶川地震中受灾较为严重, 灾后重建中又经历了多次山体滑坡、泥石流等地质灾害发生。本研究整群抽取陕西省汉中、商洛、安康的 70 名基层妇女干部, 采用量表评估及小组讨论、个人深入访谈等定量和定性研究相结合的方法, 了解灾后 2 年这个时段, 汉中地区妇女干部在灾后的心理状况、主要心理应激源及应对策略。评估采用二步梯度筛查: 首先使用 SRQ-20 和 PTSD-7 自评量表, SRQ $\geq$ 10 分和/或 PTSD-7 $\geq$ 10 分者为高危者, 由精神科医生使用“国际神经精神科简式访谈问卷(MINI)”进行访谈。心理需求调查采用《基层干部得到心理帮助情况调查表》(自编)。干部压力源与应对方式分析采用选题小组讨论。所有心理检查评估均为自愿参加, 经北大精研所伦理委员会同意。

**结果** 70 名妇女干部参加调查, 65 名完成量表筛查(有效率 92.9%), 其中高危人群占 30.77%; 达到疾病诊断标准, 需要精神科医疗帮助的人数占 4.6%。有 75.4% 的妇女干部从未得到心理帮助。想得到心理帮助的时候能够得到的人数占 40%。妇女干部工作方面的压力来源主要是: 身兼多职, 工作任务量大; 缺乏相关的知识和技能; 灾后重建中政策的缺乏。生活方面的压力来源主要是: 灾后个人身体和精神状况差; 生活质量下降, 经济压力、家庭人际关系的压力大。最常用的应对方式是: 找人倾诉, 获取帮助; 平衡心态, 自我减压; 娱乐调解心情。

**结论** 基层妇女干部在灾后由于身兼数职; 工作量很大, 身体精神状况差等因素, 严重影响工作效率和应对能力。灾后重建阶段关注妇女干部心理需求, 提供心理健康培训和干预, 鼓励积极的应对方式, 能提升妇女干部自我保护能力。合理工作、适当休息的“行政救援”, 可以降低基层干部心理应激。

## 劳动密集型企业产业工人心理健康状况—对深圳某制鞋厂流水线作业工人的典型调查

党卫民<sup>[1]</sup>, 褚红玲<sup>[2]</sup>, 于欣<sup>[1]</sup>, 钮文异<sup>[2]</sup>, 吴子俊<sup>[3]</sup>, 马燕桃<sup>[1]</sup>, 杨磊<sup>[1]</sup>, 林勇强<sup>[4]</sup>, 林琳<sup>[5]</sup>, 周金鹏<sup>[3]</sup>, 丁鸿<sup>[5]</sup>, 张美燕<sup>[6]</sup>, 李水明<sup>[5]</sup>, 肖罗敏<sup>[3]</sup>

1 北京大学精神卫生研究所(北京大学第六医院), 卫生部精神卫生学重点实验室(北京大学) 100191

2 北京大学公共卫生学院 100191

3 深圳市职业病防治院 100191

4 广东省精神卫生中心 100191

5 深圳市龙岗区疾病预防控制中心 100191

6 深圳市康宁医院 100191

**目的** 了解劳动密集型企业产业工人的心理健康状况, 为开展心理健康教育提供信息。

**方法** 采用典型抽样, 选择位于深圳市龙岗区的一家台资制鞋工厂, 该企业在龙岗区横岗街道及龙城街道各有一个厂区, 分别有工人 6000 多人和 1.5 万人, 在企业工会的配合下, 对两个厂区以生产车间为单位, 随机各抽取一个车间, 再以整群抽样的方法, 对两个车间的所有生产工人 921 人进行调查, 其中男性 214 人, 女性 707 人, 年龄 17~47 岁, 平均年龄(27.89 $\pm$ 7.17)岁。使用自编一般社会人口学调查表及贝克焦虑量表(BAI)、贝克抑郁量表(BDI)、一般健康问卷(GHQ)及 8 个心理健康筛查问题进行调查, 接受调查的工人 921 人。

**结果** (1) 流水线作业工人的一般情况: 受访者男性占 23.1%, 女性 76.9%, 平均年龄(27.89 $\pm$ 7.17)岁。文化程度 78.2% 是初中及以下; 自报住于厂内宿舍共 341 人、厂外宿舍 547 人; 99.1% 的务工人员出生于深圳以外的地区, 出生于深圳本地的人员仅为 0.9%; 有兄弟姐妹的外来务工人员占 85% 以上, 本身为独生子女者仅为 5.1%; 98.1% 受访者为汉族, 另有个别为苗、回、彝族, 约为 1.9%; 被调查对象中, 已婚, 但是夫妻不在一个地方工作和生活的占 26.7%;